

Создаем надежное будущее

# Мы вместе



Апрель

2020 год, № 4 (21)

e-mail: spyu1@yandex.ru

Адрес сайта: www.spetspu.ru

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ишимбайское специальное учебно-воспитательное учреждение»

■ Слово начинающего журналиста

## САЛЮТ ПОБЕДЫ!



«Мало сложить песню. Надо так ее сложить, чтобы она жила долго, и чтобы с каждым днем она казалась нам свежее, роднее, ближе...»  
С.Я Маршак

Песни военных лет... Вместе с Отчизной она встала в солдатский строй, с первых дней прошагала по пыльным задымленным дорогам войны до самой победы. Она помогала народу выстоять и победить, поднимая военный дух солдата. 75 лет отделяет нас от суровых и грозных лет войны.

В канун 75 - летия Великой Победы 16 апреля 2020 года в актовом зале нашего учреж-

дения прошел яркий фестиваль - конкурс инсценированной песни военных лет. Славной Победе нашего народа в Великой Отечественной войне было посвящено мероприятие, организованное воспитанницами 3 группы и воспитателем Габитовой Л.Х. В этот день прозвучали разные по жанру и содержанию песни. Песни, которые были созданы в самые тяжелые для нашей Родины годы, которые звучали, звучат и будут звучать, пока жива память о наших героях.

Ведущие перед объявлением номера очень интересно рассказывали зри-

телям об истории создания, авторах и времени рождения песни, называли художественные фильмы, в которых она звучала.

Каждая группа оригинально представила инсценировкой, душевным исполнением всемирно известные песни военных лет: «Смуглянка», «Синий платочек», «Прощание славянки», «В землянке», «Последний бой», «Песня фронтового шофера», «Ты ждешь, Лизавета». Девушки постарались передать атмосферу военных лет, солдатской дружбы, непоколебимой воли и радости Победы. Чувствовалось, что им близки все эти песни, а значит, патриотизм, уважение традиций для них - не просто слова. Очень трогательно прозвучала песня «Дети Ленинграда» в исполнении Марины Быковой.

По итогам фестиваля члены жюри вручили дипломы победителей по номинациям. Гран-при конкурса была удостоена 5 группа за исполнение и инсценировку песни «Последний бой».

Мероприятие завершилось общим исполнением песни, которая по праву признана гимном – «День Победы». Слушая эту песню, невозможно остаться равнодушным. Воодушевление до слез, гордость за своих дедов и прадедов переполняло сердце каждого, кто присутствовал в зале.

Мы надеемся, что наши воспитанницы сохранят в своем сердце частичку памяти о тех, кто не вернулся с той страшной войны.

**Марина Быкова, 3 группа**  
**Индира Валиуллина, воспитатель**

■ Наши мероприятия

## ТОТАЛЬНЫЙ ДИКТАНТ



«Тотальный диктант» — ежегодная образовательная акция в форме добровольного диктанта для всех желающих.

Цель акции — показать, что быть грамотным — важно для

каждого человека. Да, заниматься русским языком нелегко, но увлекательно и полезно.

Тотальный диктант — общественный проект, который проводится силами активистов и волонтеров.

Организатор акции — фонд «Тотальный диктант» (Новосибирск).

Первый Тотальный диктант состоялся в 2004 году как студенческая акция «Глум-Клуба» — творческого объединения гуманитарного факультета Новосибирского государственного университета.

В 2010 году присоединились другие организации (вузы, школы, библиотеки) из разных городов России. В числе написавших диктант были министры, крупные ученые и бизнесмены. В роли диктующих диктант выступили известные шоумены, теле- и радиоведущие, заслуженные учителя.

В 2010 году специально для акции текст написал писатель-фантаст Борис Стругацкий. «Тотальный диктант-2010» получил Национальную премию в области

общественных связей «Серебряный лучник» как лучший российский общественный проект.

За годы своего существования акция «Тотальный диктант» превратилась в масштабное всемирное событие.

Ежегодно диктант проводится по единому уникальному тексту. В этом году участникам тотального диктанта был предложен отрывок из документального произведения Сабира Кадырова «Беркут Урала».

По моему мнению участие в диктанте — это вызов себе, состязание, в первую очередь, с самим собой. Оценка — не ярлык, не клеймо, это повод выяснить, над чем стоит работать.

**Анна Нефтьева, 4 группа**

■ Наши мероприятия

## ДЕНЬ ЗЕМЛИ

История праздника День Земли, который отмечается во всем мире 22 апреля, уходит корнями в прошлое. В XIX веке в Северной Америке бесконтрольно вырубали лесные массивы. Древесину применяли в строительстве домов и для топлива. Жестокое отношение к ресурсам причинило огромный вред природе. Первыми пострадали животные,



насекомые, рыбы и птицы. Тогда жители Америки стали высаживать деревья, посадив за один день около 1 млн. сеянцев. В 1971 году Организация Объединенных наций поддержала идею проведения такой акции во всем мире. В нашей стране Всемирный День Земли стал отмечаться с 1992 года. Главный атрибут праздника — Флаг Земли, изготовлен из синего полотна с изображением Земли. Как

правило, на ткань наносят фотографию из космоса, сделанную астронавтами экипажа «Апполон-17». Тета - буква из греческого алфавита распространена меньше, но так же имеет отношение к Дню Земли. Растянутый зеленый овал, который разделен пополам линией, рисуют на бумаге или полотне белого цвета.

Колокол Мира. Это особый атрибут, так как звучание колокола призывает людей беречь нашу планету и природу. Впервые он появился в нью-йоркской штаб-квартире ООН в 1954 году. Его изготовили из монеток, которые собрали дети всего мира. В нашей стране тоже установлены Колокола Мира в Новосибирске, Волгограде и в Москве. Каждая страна имеет свои традиции в проведении праздника. В России проводятся масштабные акции по посадке деревьев, кустарников и цветов в разных населенных пунктах. Этот день призывает всех жителей планеты творить добрые дела и защи-

щать природу - мать всего живого. Бережно относиться ко всему живому, и информировать всех жителей планеты о важности сохранения и бережного пользования природными ресурсами.

Наше учреждение остается в стороне. Ежегодно в этот день в каждой группе проводятся ознакомительные беседы, где мы обсуждаем актуальные вопросы: как рационально использовать воду и энергетические ресурсы. На субботнике, приуроченном ко Дню Земли, девушки приводят в порядок закрепленные территории, собирают мусор, разбивают цветники, белят стволы плодовых деревьев. В апрельские дни территория нашего учреждения становится чище и краше. Такие мероприятия помогают всем нам бережнее относиться к матушке Природе. Каждый день мы учимся быть благодарными природе за новый счастливый день, за чистое голубое небо, за пение птиц, за лёгкий ветерок, зеленую листву, за красоту, которую ежедневно нам дарит наша прекрасная планета - Земля.

**Дарья Новосельцева,**  
4 группа

## ВЕСТНИКИ ВЕСНЫ И РАДОСТИ

С давних пор о приходе весны нам сообщают наши пернатые друзья – птицы. Они приносят на своих крыльях весну и своим пением сообщают о пробуждении природы от зимнего сна. Птицы – это песня и полет! Это голоса наших лесов, полей, гор и пустынь. Их песни звучат на земле круглый год. Их можно увидеть и услышать везде: в парках, скверах, садах, лесах, возле водоемов, да и просто в городах на улицах...

30 марта во 2 группе прошел экологический час «Вестники радости и весны», посвященный Международному дню птиц, который отмечается ежегодно 1 апреля с 1927 года. Основная идея Дня птиц – сделать праздник для миллионов людей, праздник общения с природой, птицами. Это прекрасная возможность для всех, кто хорошо знает птиц, заинтересовать начинающих, подарить им радость узнавания птиц «в лицо» и по голосу, полюбоваться зрелищем отлетающих птичьих стай. Наконец, объяснить, как можно помочь птицам.

На протяжении всего мероприятия звучали голоса птиц, действуя успокаивающе на всех. Ведущие Хаметшина Диана и Фатева Катя познакомили нас с историей возникновения праздника, рассказали о профессии ор-

нитолог и интересных фактах из жизни птиц. Девушки узнали, что ежегодно с 1996 года, Союз охраны птиц России, объявляет птицу года. Птицей 2020 года в России признан серый журавль. Также девушки посмотрели познавательные видеоролики, разгадывали загадки о птицах, провели птичью викторину, поделились впечатлениями о том, что узнали нового и убедились в том, что нужно заботиться, беречь и охранять птиц, ведь они поддерживают в нужном балансе популяции насекомых, грызунов, других животных, принося неопределимую пользу природе, в том числе человеку. Украшают собой окружающий мир, радуют нас своими причудливыми голосами, ярким оперением, вдохновляют художников и поэтов.

В память об этой встрече воспитанницы 2 группы сделали своими руками и подарили сувениры «птичек – веснянок». По народному преданию такие сувениры приносят на своих крыльях весну, радость и хорошее настроение!

Не пугайте резвых птичек! Пусть они вокруг порхают. Крылья их при ярком свете, словно радуга сверкают.

**Надежда Смирнова,**  
воспитатель  
**Виктория Афутина,**  
2 группа

## ТЕКСТИЛЬНАЯ БРОШЬ В СТИЛЕ «БОХО»



Чем только мы не занимаемся в творческом объединении «Рукодельница»! Шитьем и вязанием нас уже не удивишь, а вот изготовление ак-

сессуаров это нечто необычное! Это одно из модных рукодельных увлечений. Для нас не секрет – мы все любим, носить украшения, многие

хотели бы научиться их изготавливать своими руками. А украшения, выполненные мастером - это настоящее искусство в текстиле!

22 апреля в стенах клуба прошел мастер-класс педагога дополнительного образования Гарифуллиной Земфиры Галинуровны по изготовлению текстильной броши в стиле «Бохо». Участниками мастер-класса стали обучающиеся творческого объединения «Рукодельница», педагоги, а также он-лайн слушатели.

Земфира Галинуровна рассказала нам об истории возникновения стиля «Бохо», отметив, что он символизирует дух свободы. Украшения, выполненные в этом неповторимом стиле, являются самым ярким акцентом в образе любой девушки. Выслушав пояснения по изготовлению броши, я, как и все участники мастер-класса попробовала выпол-

нить работу самостоятельно. Для создания броши мы использовали полоски хлопковой ткани, остатки тюля, бусины, стеклярус, металлическую фурнитуру, фетр, бисер, атласные ленты, кружева.

Мне было не просто сворачивать шелк гармошкой, и закреплять ниткой получившуюся розочку к кружочку фетра. Центр своей броши я украсила бусинками.

Процесс создания броши бохо и мне, и другим участникам доставил огромное удовольствие. Я отдохнула, когда изготавливала брошь. Нашим взрослым наставникам процесс рукоделия тоже пришелся по душе. На занятиях будем совершенствовать свое мастерство, ведь вариантов изготовления этих очаровательных украшений множество!

**Дючкова Полина,** 2 группа

## ■ Наши мероприятия

# ИСКУССТВО МАЛЕНЬКИХ ШАГОВ

29 апреля в клубе нашего СУВУ прошел отчетный концерт ансамбля танца «Вдохновение», посвященный Международному Дню танца. В зале собрались все воспитанницы, воспитатели, учителя, педагоги дополнительного образования.



Отчетный концерт – это ответственный момент в жизни творческого коллектива, результат напряженного труда руководителя ансамбля Анисы Гамаровны и участников. В нем 21 юная танцовщица показали своим одноклассницам, одноклассникам, взрослым наставникам, что творческий год не прошел зря. По словам Долининой Наталии, участницы танцевального коллектива – это настоящее испытание, творческий экзамен.

В интервью после концерта руководитель ансамбля Мансурова Аниса Гамаровна так ответила на интересующие меня вопросы:

**Что помогает девочкам собраться и настроиться на выступление?**

**Аниса Гамаровна:** ни для кого не секрет, что за красивыми сценическими выступлениями лежит упорный, каждодневный труд. Настрой у девочек был отличным, так как у них было большое желание танцевать. Собранность, дисциплина, любовь к танцу помогают им перед каждым выступлением. Результатом этого стали прекрасные тан-

цевальные номера, представленные на суд зрителей юными участницами коллектива.

**В чем, на Ваш взгляд, заключается успех выступления коллектива?**

**Аниса Гамаровна:** успех состоит не в аплодисментах зала, а в том радостном удовлетворении, которое испытывают девочки от того, что маленькими шагами приближаются к танцевальному мастерству, искусству танца. Искусство Танца – это искусство маленьких шагов.

На протяжении часа зрители наблюдали за 10 танцевальными номерами, а танцоры демонстрировали зрителям результат своего кропотливого труда.

Один танец сменялся другим. Восхитительный башкирский танец «Сынрау торна», страстный испанский танец, ирландский танец. Военный танец «Солдатская пляска» как благодарность ветеранам за победу. Движения рассказывают о том, какое счастье для каждого человека находится под мирным небом, иметь возможность наслаждаться каждым днем.

В программе концерта были и сольные исполнения. Долинина Наталия исполнила башкирский танец «Гульназира», Фатеева Екатерина и Новосельцева Дарья дуэтом исполнили танец «Фломенко», в цыганском танце солировала Елистратова Арина.

За творческие успехи и активное участие в жизни танцевального коллектива Почетными грамотами награждены Фатеева Е., Долинина Н., Новосельцева Д.

Концерт прошел на одном дыхании. Все зрители одали творческий коллектив морем оваций, и покидая зал в приподнятом настроении, выражали свою благодарность за подаренный праздник.

**Светлана Заманова, методист**

## 1 АПРЕЛЯ - НИКОМУ НЕ ВЕРЮ!



1 апреля в стенах клуба состоялось веселое развлечение «1 апреля- никому не верю!». Педагог дополнительного образования Диана Анваровна Евсева познакомила нас с традициями празднования этого праздника не только у нас в России, но и в разных странах

мира. Например, во Франции все тайком стараются прицепить на спину в этот день бумажную рыбу. В Англии подшучивают и присылают друг другу нелепые посылки. В Индии бросают в друг друга комочки муки, окрашенные в разные цвета. В Древнем Риме раньше передевались в различные костюмы, чтобы никто не смог тебя узнать.

Ну конечно же, и мы виртуально побывали в различных странах мира и встречали 1 апреля незабываемыми веселыми играми и розыгрышами.

С первой минуты мероприятия и до последней царил удивительно радостная атмосфера. Мы не переставали от души смеяться и веселиться. В этот день Диана Анваровна приготовила для каждой воспитанницы какую-нибудь шутку, разыгрывала всех и «ловила на удочку»: кому-то прилепила рыбу на спину, кто-то сел в лужу, кто-то мимо скамьи, кому-то повезло побывать на «море» и т.д. И никто из нас не обиделся, а наоборот, смеялись, друг над другом и над собой от всей души.

Спасибо нашему педагогу Диане Анваровне, которая обладает отличным чувством юмора и может поделиться радостью с другими.

**Наталия Малова, 2 группа**

## ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ



12 апреля День космонавтики — день, установленный в память о совершении первого полёта человека в космос. Совершение первого полёта человека в космос состоялось 12 апреля 1961 года. Этим человеком стал советский лётчик-космонавт уроженец нынешней Смоленской области Юрий Гагарин, в последующем ставший Героем Советского Союза, кавалером высших знаков отличия различных государственных наград, а также почётным гражданином ряда городов, как в России, так и за рубежом. Каждый знает его имя. Он навсегда вошел в историю человечества как символ героизма и отваги, преданности своему делу. Он сочетал в себе такие высокие качества как: патриотизм, оптимизм, гибкость ума, смелость и решительность. Так же мы чтим память других известных космонавтов, выпускников академии Жукова.

Полёт в космос был осуществлён на космическом корабле «Восток-1». Старт выполнялся с космодрома Байконур, представляющий собой первый и крупнейший космодром в мире, расположенный на территории Казахстана.

В настоящее время космический полёт совершён несколькими сотнями людей из десятков стран мира, а сумма дней, проведённых космонавтами за пределами Земли составляет более 10 тысяч.

**Анастасия Курская, 3 группа**

## НЕТ ПОЖАРАМ!



30 апреля в России празднуется День пожарной охраны. Это праздник, когда Россия чтит заслуги и личные подвиги профессионалов: их ежедневные победы над огненной стихией, спасение жизней людей, самоотверженность в нелегкой службе.

С 27 по 30 апреля в школе учреждения прошла неделя под девизом: «Нет пожарам!». На уроках физики, мы разбирались, чем опасно короткое замыкание и перегрузка электрической сети. Учитель химии Альмира Рафиковна рассказала о свойствах опасных веществ, горючих материалов и аэрозолей. Особое внимание теме противопожарной безопасности мы уделили на уроках ОБЖ. Совместно с учителем подготовили информационно-обучающие памятки «Один дома», которые помогут напомнить о действиях при возникновении пожаров. Приняли участие в конкурсе рисунков «Только смелым покоряется огонь!», в интерактивной игре «Стоп пожарам», в ходе которых повторили правила пожарной безопасности и меры по защите от огня жизни и здоровья детей.

**СУВУ-live**

## ■ Спорт

## НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля – в день создания Всемирной организации здравоохранения. Ежегодно в рамках этой акции с 6 по 11 апреля и в нашем училище проводится Неделя здоровья, которая включает в себя множество самых разных мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни.

Мы с удовольствием участвовали в различных мероприятиях: помогали оформлять стенд к Всемирному Дню здоровья, участвовали в беседах «Бережное отношение к своему здоровью», «Гигиена», «Вредные привычки», провели классные часы с просмотром видеороликов о здоровом образе жизни. Увлекательными были

## ■ Прощальное слово

## ВОДА КАМЕНЬ ТОЧИТ



Жизнь бесценна. Прожить ее счастливо дорогого стоит. Прожить ее без ошибок просто невозможно. Главное правильно анализировать свои промахи и делать верные выводы. Я дома не всегда принимала верные решения, правильно воспринимала окружающие трудности, не умела делать работу над ошибками. Так или иначе, это мое прошлое. Прошлое, на ошибках которого я начала формировать свое новое будущее, не оглядываясь назад. Безусловно, без поддержки я никогда не смогла бы разобраться в себе, найти корень всех проблем. В этом мне помогали педагоги сразу двух училищ. Оба учреждения я могу искренне назвать своим домом. Здесь, в Ишимбайском СУВУ, я прожила срок в разы меньше, чем в Улан-Удэ, но добрые сердца воспитателей, учителей, мастеров пробили в моей душе родник любви и тепла именно к этому учреждению. Здесь я до конца раскрыла свой потенциал, нашла тех без кого уже вряд ли смогу представить свою жизнь.

«Вода камень точит» - гласит народная

мудрость. Так и постоянные беседы с воспитателями выстраивают в нас, воспитанницах училища модель правильного, этичного поведения. Конечно, если ты сам не имеешь желания услышать и понять педагога, ничего не выйдет. Девочки, хочу пожелать вам сил для того чтобы вы смогли выработать в себе привычку слышать и слушать взрослого наставника. Здесь вам никто не желает плохого! Запомните: ваша жизнь это белый холст, и ваш выбор какими красками его заполнить. Выбор как поступить всегда остается за вами. Если вы не согласны с замечанием, вам не стоит обижаться, уходить в себя, плакать. Принять сказанное следует достойно. Да, конечно вас задели, уличили на неверном поступке, но это не повод для жалости к себе. Сделали замечание - будь сильным и прими его адекватно. Совершил ошибку - найди в себе сил признаться в этом и сделать так, как должен был поступить.

Возможно, вы думаете, что я сама так не делала и вряд ли могла бы. На ваши вопросы я отвечу вам так: пока ты не проживешь в училище последний день, да что там, последнюю минуту, пока не станешь отвечать сам за себя, тяжело понять всех правил и тонкостей. Ко мне понимание приходило постепенно, капля за каплей нужная информация скапливалась в голове. Я безумно благодарна всем педагогам за огромный вклад своих сил, тепла, любви в мое воспитание. Большое Вам спасибо мои наставники!

Прощаясь, я желаю всем девочкам терпения, удачи, силы духа! Пусть хорошие качества в вас только преумножаются!

Анна Нефтева, 4 группа

## ■ Наши мероприятия

МОЕ ЗДОРОВЬЕ –  
МОЕ БУДУЩЕЕ

спортивная эстафета и товарищеская встреча по волейболу между 8 классами.

Программа Недели здоровья была очень насыщена. Девочки

попробовали свои силы в спортивной эстафете «Веселые старты», где проявили сплочённость, внимание и азарт, собранность и волю к победе.

Мероприятия прошли на одном дыхании – все расходилось в хорошем настроении, получили заряд бодрости, энергии и, конечно же, много полезной информации. Так же мероприятия не могло обойтись без театральной постановки, где участвовал Долинина Наталья, Вербова Настя, Квитко Дарья, Иванова Настя, Фатеева Екатерина и Савельева Ксения. Девочки смогли в образе своих персонажей донести информацию о пользе здорового образа жизни.

Ангелина Уварова,  
Ольга Ткачёва, 1 группа

С таких значимых слов началось мероприятие под актуальным названием: «Мое здоровье – мое будущее». И действительно впереди у каждой воспитанницы в будущем вся жизнь и здоровье самая важная её составляющая!

Мероприятие прошло в рамках Дня здоровья, который отмечается во всем мире с 1948 года.

Большой объем важной для всех информации, девушки впитывали на лету. Невозможно было обойти, такой злободневный вопрос, как борьба с пандемией коронавируса. Мы вместе повторили элементарные меры профилактики во избежание заражения. Калейдоскоп познавательных знаний был представлен в разных формах: просмотр мультфильма, чтение стихотворений, информационный лекторий. Кульминацией стал, представленный вниманию участников видеоролик, снятый девочками третьей группы «Мы за здоровый образ жизни». Ролик был снят совместно с девочками под руководством воспитателя Индиры Рустамовны при технической поддержке педагога доп. образования Ильгана Тимербулатовича.

Благодаря видеоролику девочки поняли самое главное, что именно здесь, в стенах нашего учреждения воспитанницы ведут тот самый здоровый

образ жизни. Что слагаемые здорового образа жизни – это полноценное питание, соблюдение режима, двигательная активность, хорошее настроение, личная гигиена, отсутствие вредных привычек. Все перечисленное мы выполняем здесь – в стенах нашего любимого СУВУ!

Девочки поделились своими впечатлениями о мероприятии:

- Для нас мероприятие прошло на одном дыхании, так было интересно и познавательно, абсолютно все девочки были очень заинтересованы темой, ведь каждая из нас будущая мама, любимая жена и я считаю, что здоровье должно быть на первом плане – призналась Марина Быкова;

- Это мероприятие дало нам много нужной и важной для нас информации. Мы дружно вместе снимались в ролике, это еще больше сплотило нашу группу. Мы гордимся нашей творческой работой, тем, что смогли осуществить свои идеи! – гордо ответила Аня Каргополова.

Здоровый образ жизни – самый надежный, верный и дешевый путь к здоровью. Никто не сможет помочь человеку сохранить свое здоровье, если он сам не постарается.

Индира Валиуллина,  
воспитатель

## СТОПКОРОНАВИРУС

Из-за эпидемии коронавирусной инфекции миллионы россиян вынуждены соблюдать карантин и постоянно находиться дома. Ситуация не простая, но это не время для уныния.

Наша группа не могла остаться в стороне, мы решили организовать и провести арт-акцию доброты и оптимизма под названием «СТОПкоронавирус». Девочки нашей группы нарисовали 28 рисунков, рассказывающих о мерах профилактики, бережном отношении к своим близким и окружающим людям, с призывами о самоизоляции, соблюдении правил гигиены. Рисунки были нарисованы нами с душой и чувством солидарности. Многие из них со-

держали слова благодарности к медицинским работникам, продавцам, водителям, всем тем, кто продолжает работать в это непростое время.

Наши наставники-педагоги распространили рисунки в городе, развесив их на подъездах своих домов, у входа в ближайший магазин и аптеки. Хотим выразить благодарность всем группам нашего учреждения, которые подхватили нашу идею, присоединившись к нам. Мы уверены в том, что наши яркие рисунки с подбадривающими надписями «Все будет хорошо» помогут жителям города Ишимбай преодолеть растерянность, тревогу, сохранить позитивный настрой.

Сембель Гарнаева, 5 группа

## Редакционная коллегия:

Редактор: Заманова Светлана Мидхатовна.

Журналисты: Быкова Марина, 3 группа,

Малова Наталья, 2 группа, Ткачева Ольга, 1 группа

## Адрес учреждения:

Российская Федерация, 453214,

Башкортостан, г. Ишимбай, ул. Северная, д. 29.

Телефон: +7 (34794) 78526, факс: +7 (34794) 78526

Электронная почта: sppy1@yandex.ru