

Создаем надежное будущее

# Мы вместе



Январь

2021 год, № 1 (30)

e-mail: spyu1@yandex.ru

Адрес сайта: www.spetspu.ru

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ишимбайское специальное учебно-воспитательное учреждение»

▪ Наши мероприятия

## ОТКРЫТИЕ «ЗИМНЕГО СЕЗОНА - 2021»



1 января состоялось открытие катка на территории Ишимбайского СУВУ. Девушки с нетерпением ждали этого дня.

Детский смех, радостные улыбки взрослых и безудержное веселье — таким запомнится открытие «Зимнего сезона - 2021». Именно здесь был организован для обучающихся учреждения театрализованный праздник с играми, конкурсами, соревнованиями - праздник здорового образа жизни!

На площадке теперь будет шумно и весело в течение всех зимних каникул, ведь сюда с удовольствием придут кататься на коньках не только воспитанницы, но и взрослые.

СУВУ-live

## ЗИМУШКА-ЗИМА



Наступления зимы с нетерпением ждут все – малыши, подростки и взрослые. Чистый белый снег вносит большое разнообразие в дет-

## ПОЛЕ ЧУДЕС

2 января по традиции для обучающихся была проведена новогодняя игра «Поле Чудес». Барабан, музыкальное сопровождение, шутки, интересные вопросы, сектор «Приз», две шкатулки, звонок другу, музыкальные подарки и даже игра со зрителями, все было как в настоящем игровом шоу.

Участники были выбраны путем жеребьевки. В ходе игры игроки и зрители узнали много интересного, а именно: как отмечают новый год в разных странах мира, традиции разных народов, названия лакомств новогод-



него стола, животных, способных переносить лютые морозы и др. Все присутствовавшие в зале получили огромное удовольствие от игры, а участники-подарки. Своими творческими номерами новогоднюю игру украсили танцевальный ансамбль «Вдохновение» и вокальная группа учреждения.

Квитко Даша, 3 группа

ские развлечения. Коньки, лыжи и катание на санках – только небольшая часть зимней программы. Большое количество интересных игр и занятий позволяет расширить досуг детей во время прогулок.

3 января в нашем учреждении на свежем воздухе в атмосфере добра и дружбы прошла конкурс - игровая программа «Здравствуй, Зимушка – Зима!». Веселые конкурсы пришлись всем по душе. Большинство зимних забав, игр и развлечений пришли к нам от наших предков. Морозная погода не позволяет долго стоять на одном месте, поэтому много игр состоит из непрерывного движения.

Организовали увлекательные зимние игры и забавы девушки 6 группы вместе с воспитателями. Народные игры дают прекрасную возможность провести досуг в атмосфере положительных эмоций и интенсивной физической нагрузки. Сказочные герои, подбадривающие участников эстафет, красочные иллюминации, морозный зимний воздух, азарт и веселое настроение самих участников – всё это позволило мероприятию стать настоящим праздником. Погружение в положительные эмоции стало еще одним чудом в Новогодние каникулы.

Вербова Анастасия, 6 группа

## ■ Наши мероприятия

# РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПОСИДЕЛКИ



7 января в этот великий христианский праздник, дошедший до нас из глубины веков, педагоги дополнительного образования Евсева Диана Анваровна и Гарифуллина Земфира Галинуровна собрали обучающихся на Рождественские посиделки. Ведущие поведали девушкам, что в каждой деревне, в каждом селе были свои посиделки. Роднило их одно – собирались, чтобы себя показать, на других посмотреть, переброситься частушкой, посоперничать в потехах и

забавах. На посиделках рождались сказки, песни, поговорки, поговорки, игры, которые и по сей день живут в народной памяти. Обучающиеся познакомились с историей праздника Рождества. Приняли участие в старинных играх-забавах, с удовольствием колядовали, читали потешки и дразнилки, пели песни, танцевали, отгадывали загадки, отвечали на вопросы Рождественской викторины и проводили обрядовые гадания. В конце мероприятия хозяйки мероприятия Диана

на Анваровна и Земфира Галинуровна угостили всех гостей сладкими угощениями. Мы надеемся, что каждая из воспитанниц, стала хоть на немного ближе к старине, обычаям и обрядам и захотела узнать о них больше. А главное, стала чище душой, добрее сердцем, светлее умом. Хочется надеяться, что эта встреча надолго оставит добрые воспоминания в памяти наших детей. Желаем всем крепкого здоровья и благополучия.

Квитко Дарья, 3 группа

## ВОЛШЕБНЫЙ МИР ПЛАСТИЛИНОГРАФИИ



8 января обучающиеся нашего СУВУ вместе с педагогом дополнительного образования Мошеговой Раисой Рауфовной окунулись в сказочный мир лепки и пластилинографии, который очень похож на настоящий.

Пластилинография относится к нетрадиционной технике лепки, она представляет собой рисование пластилином на какой-либо плотной основе. Предметы и объекты при этом получаются в большой или меньшей степени рельефными. Кроме того, пластилинография допускает включение в композицию вспомогательных деталей — бисера, бусин, природного, а также бросового материала.

Синтез двух уже знакомых девушкам занятий: лепки и пластилинографии, развивают ловкость движений и дает возможность продемонстрировать свою фантазию. Ведь лепка – это универсальное творение, которое можно не только трогать, щупать, играть с ним, но и видоизменять в зависимости от фантазии и умения владения своими руками.

В ходе мероприятия из маленьких комочков этого пластичного материала девушки создавали огромное количество чудесных фигурок и форм и соединяли их в единый сказочный

## ЗИМНИЕ СКАЗКИ

Волшебство и приключения увлекают, развлекают, учат добру, справедливости. Конечно же дни новогодних каникул в нашем учреждении не прошли без сказок. 9 января состоялось театрализованное представление зимних сказок «В снежном лесу», подготовленных обучающимися Ишимбайского СУВУ вместе со своими воспитателями.

Каждая группа творчески подошла к конкурсу: сочинили сказку, подобрали костюмы и атрибуты, порадовали всех зрителей своими постановками, в которых добро победило зло: каждая девушка получила от Деда Мороза подарок, Мышь уступила свой год Быку, освободили Снегурочку и спасли ее от злых помыслов Бабы Яги и Чер-



та, заморозили жадных и злых мачеху и ее дочку, пригласили волка на новогодний хоровод. Зрители очень тепло и радостно встречали каждую группу. Мероприятие оставило множество ярких эмоций и впечатлений.

Квитко Дарья, 3 группа

## УГАДАЙ МЕЛОДИЮ

Зимние каникулы не обошлись и без музыкальных конкурсов. Во всех группах воспитатели провели самую известную и популярную игру для любителей музыки «Угадай мелодию».

Девушки разделились на 3 команды, придумали названия. В ходе игры команды по очереди угадывали 39 современных мелодий. Игру разнообразили рекламной паузой и игрой «Делай как я». Самые любившиеся песни девушки исполнили дружно хором. Все участницы прекрасно справились с заданиями. Игра прошла очень увлекательно, интересно и весело. Улыбки, веселье и хорошее настроение не покидали обучающихся весь вечер, конкурсанты были награждены сладкими призами.

Спирин Софья, 4 группа

сюжет. Вживаясь в образ скульптора, воспитанницы творили и создавали работы, в кото-



рых проявлялись и их художественный вкус, смекалка, и фантазия, и воображение, и пространственное мышление. А результатом этого увлекательнейшего занятия стали прекрасные композиции, которые украсили фойе быта и принесли всем много радости и хорошего настроения.

Кассинова Евгения, 6 группа

## ■ Обратная связь

## ЕЁ ЖИЗНЕННЫЙ ДЕВИЗ — «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!»



Её жизненный девиз — «Всё будет хорошо!», а за спиной — 3 года кропотливой работы над собой, ежедневного труда в постижении знаний и получении новых умений. Она деятельная, коммуникабельная девушка, с широким кругозором и большим стремлением к самообразованию — Алена Новикова. Не удивительно, что она одна из лучших наших воспитанниц, успешно продолжающих учиться.

За время, проведенное в нашем учреждении, Алена получила 3 профессии: маляр, штукатур, швея. Хорошо училась в школе, была активным членом редколлегии нашей газеты. Ей были интересны новые знания, благодаря чему она успешно реализовывала себя в творческой, проектной и исследовательской

деятельности. Занимаясь вокалом, Алена была солисткой ансамбля, и не раз выезжала с концертными номерами для участия в конкурсах различного уровня и концертных программах.

Алена с удовольствием посещала театральный кружок, участвовала в первой театральной постановке спектакля «А зори здесь тихие». Мы все помним ее «Евгению Комелькову» — одну из главных героинь спектакля. Она очень точно смогла передать нам образ 19-летней красивой рыжеволосой девушки с зелеными глазами и решительным характером.

Алена умела сплотить вокруг себя одноклассниц, проявить инициативу, добиться намеченных результатов. Она именно у нас вступила в волонтерское движение и была активным его участником. Вместе с нами, начинающими медиаторами, Алена познавала азы медиации. Не раз слышала от наших воспитанниц отзывы о ней — добрая, тактичная, человек умеющий слушать.

В 2019 году, после выпуска из нашего учреждения Алена поступила в Ярославский колледж управления и профессиональных технологий, и в течение полутора лет получала специальность бухгалтера, хотя всегда мечтала о другой профессии. Ее оптимизм не позволил ей отчаиваться. В этом году она перевелась в другую группу, в этом же колледже и будет получать профессию модельера.

Вот что пишет о себе Алена: «В колледже я руководитель творческого направления, отвечаю за все мероприятия, конкурсы, выезды! Занимаюсь волонтерством! Недавно ходили чистить территорию пожилой бабушке. Перед Новым годом в нарядах Деда Мороза и Снегурочки посещали семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации и вручали им подарки. С друзьями помогаем в приюте для собак. В свободное от учебы время подрабатываю мастером маникюра, помогаю своей семье финансово. Радуюсь, когда клиентки приходят ко мне вновь, приводя с собой подруг».

В 2020 году Алена стала победителем областного фестиваля художественного творчества «Мой выбор» среди студентов профессиональных образовательных организаций Ярославской области. Спорт по-прежнему является для нее спутником жизни, она продолжает заниматься волейболом. В сентябре 2020 года успешно участвовала в Ярославском полумарафоне «Золотое кольцо».

Несмотря на свои успехи и победы, она никогда не стремится выделиться среди других. Её любят и уважают в колледже. Оптимизм — характерная ее черта. Что бы ни случилось, какие бы сюрпризы ни преподнесла жизнь, Алена не унывает.

Каждый из нас, педагогов, работающих с Аленой, может ею гордиться! Частицу труда каждого из нас она сохранила, преумножила. Это самая главная для нас награда. Успехов, удачи тебе Алена во всех начинаниях!

**Заманова Светлана, куратор службы медиации**

## ■ Профорентация

## ВЫБОР ПРОФЕССИИ ОБСУДИЛИ С МАМОЙ



15 января в рамках проекта «Старт в профессию» в Ишимбайском СУВУ были проведены медиативные онлайн-встречи с родителями обучающихся. В ходе встречи, девочки обсуждали с родителями вопросы выбора профессии и образовательной организации, где можно ее получить, возможности будущего трудоустройства по месту жительства. Медиаторы помогли построить конструктивный разговор, поддерживая доверительный контакт, поясняя позицию каждой из сторон,

предупреждая конфликтные ситуации.

Моим наставником-медиатором была Бурангулова Гузель Фанилевна. Гузель Фанилевна, предварительно обсудила с мамой в телефонном разговоре, мои будущие возможности. Их доверительный, доброжелательный разговор повлиял и на нашу с мамой встречу, и наш с ней разговор поэтому получился конкретный и результативный. Моя мама знала, что я хочу стать парикмахером, но ей было интересно узнать мои планы на будущее. Самым

важным аргументом выбора профессии парикмахера стало то, что я на уроках по профессиональному мастерству получила отличные навыки, умения и практический опыт, получила 4 разряд. Мне было очень приятно, что мама одобряет мой выбор и считает профессию парикмахера востребованной и окажет мне любую помощь на пути к моей мечте. Я услышала от нее важную информацию о том, что в моем городе Находка есть студия в сфере бьюти индустрии

«Вуаль», где я смогу закрепить свои навыки, полученные в СУВУ. А так же смогу пройти дополнительные курсы визажиста, косметолога, бровиста. Меня это очень заинтересовало, и я наметила еще больше планов на свое будущее.

Карьерный рост специалиста зависит от его опыта и знаний, ведь мастер регулярно посещает мастер-классы и повышает свою квалификацию. В перспективе парикмахер-специалист может получить известность, работать с известными людьми, стать экспертом в индустрии красоты и открыть собственный салон.

Я осталась довольна разговором с мамой, потому что почувствовала уверенность в себе после ее поддержки и поддержки со стороны Гузель Фанилевны. Появилась уверенность в том, что мои близкие всегда поддержат любой мой выбор и одобряют. Я уверена, моя мечта осуществится, и я стану профессионалом и мастером бьюти-индустрии.

Я благодарна организаторам данной онлайн-встречи.

**Вербова Анастасия, 6 группа**

## ■ Спорт

### ПОБЕДИЛ СИЛЬНЕЙШИЙ

Настольный теннис – массовый, увлекательный и зрелищный вид спорта. Он учит быстроте действий, изобретательности, меткости подач, приучает преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы. Лично-командное первенство по настольному теннису прошло в нашем учреждении. Борьба была упорная, но победил сильнейший. В командном зачете 1 ме-

сто завоевала 6 группа, 2-ой стала 3 группа. А 3 места была удостоена 2 бытовая группа. В личном зачете лучший результат показала Савельева Ксения. Второе место разделили Киреева Дарья и Сандул Любовь. Третьей стали Бондаренко Екатерина и Истомина Алина. Поздравляем победителей.

**Степанов Андрей,**  
педагог допобразования

## ■ Слово молодого журналиста

### ИНТЕРЕСНАЯ ЭКСКУРСИЯ



В конце ноября воспитанницы нашего учреждения посетили ресторан «Галант», который был открыт в живописном уголке города Ишимбай. Ресторан открылся недавно, но уже успел полюбить жителей города прекрасным обслуживанием и разнообразием меню. Мы познакомились с профессией официанта и спецификой работы ресторана. Гостеприимный администратор проводил нас в зал ресторана. На



входе нас встретил старший официант Ринат. Своей улыбкой и радушием он расположил нас к себе. Мы окунулись в уютную атмосферу заведения. Хорошо продуманный интерьер украшен картинами известного башкирского художника Р.Кадырова. Ринат рассказал нам правила сервировки стола, продемонстрировал оборудование бара, показал основные приемы работы официанта, ознакомил нас с меню заведения и особенностями работы с клиентами,

ответил на интересующие нас вопросы. Со слов Рината мы поняли, что самое главное в работе официанта оставить в душе посетителя ощущение гармонии и комфорта. Мы должны понимать, что жизнь наших посетителей наполнена потоком важных дел, и они приходят в ресторан, чтобы отдохнуть, расслабиться, снять напряжение, накопленное за день. Поэтому обслуживающий персонал, и в частности официанты стремятся создать им все необходимые условия, для полноценного гармоничного отдыха, либо, для деловых встреч.

Мы заметили во время экскурсии, что все специалисты ресторана действовали как одна команда, начиная от шеф-повара, заканчивая обслуживающим персоналом, наверно, поэтому посетители рады приходить в это заведение снова и снова. Приятно было окунуться в атмосферу посетителей, когда нам предложили ароматный чай за красиво оформленными столами. Благодаря этой экскурсии у меня появилось желание еще лучше освоить эту профессию, стать настоящим специалистом, тем более что она востребована!

**Афутина Виктория,**  
обучающаяся группы  
производственного обучения по  
профессии «Официант»

## ЗИМНИЙ СПОРТ

Почти по всей территории нашей страны зима – это время для любителей лыж, коньков и снук. В рамках программы физического развития, обучающихся в нашем учреждении лыжная подготовка и катание на коньках является обязательной.

Лыжи хорошо влияют на здоровье, укрепляют иммунитет, развивают быстроту движений и координацию, отлично разрабатывают мышцы. К тому же, занятия проходят на свежем воздухе, чаще всего во дворе учреждения.



Лыжи сочетают в себе беговые движения с ходьбой, совмещают в себе комплект закаливающих процедур, с помощью таких уроков можно научиться правильно дышать. Кроме того, лыжи способны приносить настоящее удовольствие, особенно, если они правильно смазаны, а уроки содержат элементы игр и соревнований. Такие занятия отлично восполняют потребности девушек в свежем воздухе и солнечном свете в зимние месяцы. Это не только полезно для настроения и поддержания в тонусе, но и способствует снабжению организма витамином D3.

Воспитанницы приобретают навыки обращения с лыжами и коньками, осваивают элементарные передвижения на них с целью повышения физической активности и укрепления собственного здоровья.

**Савельева Ксения, 4 группа**

## ИТОГИ КОНКУРСА НОВОГОДНИХ РИСУНКОВ

В период каникул прошел конкурс рисунков «Зимние узоры». Он был направлен на развитие творческого потенциала и способностей девушек, привлечение их к творческой деятельности, поднятия эмоциональной атмосферы и снятия стресса через нетрадиционные техники рисования.

Конкурс был приурочен к празднованию Нового года и проводился по 3 номинациям: рисунок на новогоднюю тему, рисунок на зимнюю тему и «Символ года». Все группы приняли активное участие. Победителями конкурса стали:

Зместо – Федорян Лиза, 3 группа и Ильина Айсель;  
2 место - Зайцева Карина, 4 группа;  
1 место – Савельева Ксения, 4 группа.

Организаторы выделили 6 группу, которая сделали специальный альбом с рисунками «Зимние узоры». По итогам конкурса лучшие работы будут отправлены на Всероссийские и Международные конкурсы рисунков.

**Афутина Виктория, 3 группа**

#### Редакционная коллегия:

**Редактор:** Заманова Светлана Мидхатовна

**Журналисты:** Гульшат Кускильдина, педагог допобразования

Виктория Афутина, 2 группа, Сандул Любовь, 6 группа,

Евгения Кассинова, 6 группа

**Технический помощник:** Анастасия Курская, 3 группа

#### Адрес учреждения:

Российская Федерация, 453214,

Башкортостан, г. Ишимбай, ул. Северная, д. 29.

Телефон: +7 (34794) 78526, факс: +7 (34794) 78526

Электронная почта: sppy1@yandex.ru