

Создаем надежное будущее

Мы вместе



Март

2024 год, № 3 (68)

e-mail: spyu1@yandex.ru

Адрес сайта: www.spetspu.ru

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ишимбайское специальное учебно-воспитательное учреждение»

▪ Наши мероприятия

МИССИС ВЕСНА



7 марта в нашем учреждении состоялся долгожданный весенний конкурс красоты и вдохновения «Миссис Весна», посвященный Международному женскому дню - 8 Марта! Зрительный зал едва вместил всех желающих. За право носить звание «Миссис Весна» боролись шесть очаровательных сотрудниц учреждения. Программа состояла из 5 конкурсов: «Визитная карточка», «Интервью», «Творческая личность», «Кулинарный поединок» и «Дефиле». Участницы демонстрировали не только красоту и талант, но и сценическую культуру, умение держаться на сцене и преподнести себя, изящность и грацию, артистизм. Неповторимые ведущие вместе со зрителями поддерживали наших конкурсанток. Участницы выходили на сцену буквально под шквал аплодисментов. Между конкурсными испытаниями прозвучали музыкальные компози-

ции в исполнении певца Рафиса Ишбаева и саксофониста Хасана Даутова, обучающиеся исполнили колоритные народные танцы.

Объективным и компетентным экспертам было сложно выбрать одну победительницу конкурса среди ярких и креативных участниц. По итогам конкурса определены победители в следующих номинациях «Миссис Очарование» - Татьяна Викторовна Фомина, «Миссис зрительских симпатий» - Ирина Алексеевна Гридина, «Миссис Грация» - Диана Анваровна Евсеева, «Миссис Совершенство» - Гульшат Ахатовна Кускильдина, «Миссис Нежность» - Оксана Викторовна Мудрая, «Миссис Артистичность» - Ольга Михайловна Галиуллова.

От всей души поздравляем талантливых, обаятельных, красивых победительниц конкурса «Миссис Весна» и желаем им новых творческих успехов!

Диана Евсеева, воспитатель

▪ Гранты

ДРУГАЯ Я

Дан старт реализации новой практики «ДРУГАЯ Я», ставшей победителем грантового конкурса Благотворительного фонда «Абсолют помощь» в номинации «Абсолютная поддержка».

В рамках практики запланировано много мероприятий направленных на поддержку девочек-подростков от 11 до 18 лет.

14 марта под руководством тренера-преподавателя Екатерины Рогоулиной начались занятия по йоге, которые состоят из упражнений, дыхательных техник и медитаций (пассивных и активных).

Занятия будут проводиться в виде практических занятий-тренировок, состоящих из 3 частей: вводной – обеспечивающей по-

степенное включение организ-ма в основную деятельность; основной – самой большой по объему и значимости, способствующей поддержанию уровня работоспособности; заключительной – направленной на выравнивание функционального и физического и психологического состояния девочек-подростков.

В период занятий девочки осваивают практические навыки применения физических упражнений в целях отдыха, повышения работоспособности и укрепления физического и психического здоровья. Занятия помогут девочкам развиваться все-

сторонне — через тело, ум и эмоции.

Светлана Заманова, руководитель СП

▪ Социальное партнерство

ВИЗИТ БГМУ



6 марта наше учреждение посетила делегация наших социальных партнеров - Башкирского государственного медицинского университета: Муртазин Зуфар Ядкарлович – помощник ректора, начальник лечебного отдела, кандидат медицинских наук, доцент, Заслуженный врач Республики Башкортостан и Российской Федерации; Абдрахимов Руслан Вахитович - начальник управления по международной деятельности, помощник ректора; Гайнуллин Руслан Анварович - заведующий кафедрой физической культуры, кандидат биологических наук, доцент и студентки университета, Гарипов Салават Фанилевич - начальник отдела по связям с общественностью БГМУ

Мероприятие началось с товарищеской встречи по волейболу между командами студенток БГМУ и обучающихся Ишимбайского СУВУ. В течение всего матча каждая команда показала слаженную игру. Несмотря на общую дружелюбную атмосферу, на площадке царил дух здорового соперничества - никто не хотел уступать. В результате победила дружба! Участникам встречи в торжественной обстановке вручили медали за участие в игре. Команда обучающихся Ишимбайского СУВУ получила в подарок от БГМУ спортивный инвентарь. Все получили заряд хорошего настроения!

В ходе визита делегации Башкирского государственного медицинского университета в учреждении состоялась кон-



цертная программа, подготовленная обучающимися СУВУ. Тёплое поздравление и приветствие от имени Валентина Николаевича Павлова, ректора университета в адрес педагогов и обучающихся передал Зуфар Ядкарлович Муртазин.

Юные артисты порадовали гостей исполнением ярких и колоритных танцев, вокальных композиций, стихотворений на русском и английском языке. В преддверии Международного женского дня, девочкам вручили подарки и весенние цветы.

Выражаем искреннюю благодарность и признательность ректору Башкирского государственного медицинского университета Валентину Николаевичу Павлову за плодотворное сотрудничество и поддержку!

Розалия Каримова, заведующий

■ Событие

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС
«ЖЕНЩИНА-МАТЬ НАЦИИ»

1 марта в ГКЗ «Башкортостан» г.Уфа состоялась торжественная церемония награждения финалистов VIII всероссийского кон-

курса «Женщина — мать нации». Организаторы конкурса — «Ассамблея народов России» Республики Башкортостан, Общество башкирских женщин, министерство культуры РБ, Дом дружбы народов РБ при содействии фонда «Защитники Отечества».

Это ежегодный конкурс среди женщин—активных общественных лидеров стал уже визитной карточкой Башкортостана. Общественная женская организация Совет женщин «Мы вместе» выдвинула кандидатуру активистки, члена женсовета Каримова Р.Г., заведующая по культурно-массовой работе. Она относится к той категории людей, которые всегда полны энергии, сил, способны умело сочетать в себе роль жены и матери, хорошего специалиста и общественного деятеля. О таких обычно говорят – женщины с активной жизненной позицией.

Поздравляем и желаем новых побед.

Гульшат Кускильдина,
педагог-организатор

■ Наши мероприятия

МАМА И Я-ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ



26 марта для наших воспитанниц состоялся мастер-класс «Моя мама и я-лучшие друзья», который провели семья Гарифуллиных, мама Земфира Галинуровна и дочь Эльмира Можавировна. Мероприятие на-

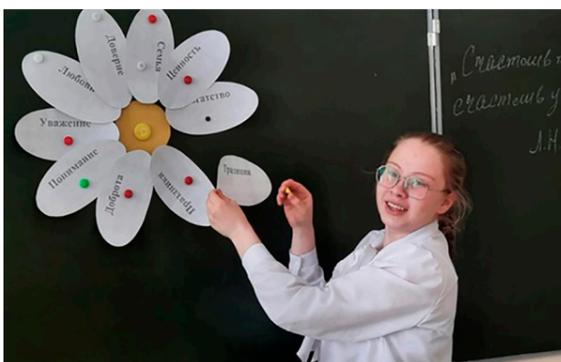
чалось с беседы о семейных ценностях, о роли мамы в жизни каждого человека, поделились своим жизненным опытом, дали советы и наставления на будущее.

Каждая мама наполняет свой дом сладким ароматом свежей выпечки и чая. На кухне с мамой можно посеCRETничать, поделиться своими радостями и переживаниями, такие моменты навсегда остаются в памяти.

Для девочек была создана уютная домашняя атмосфера. Земфира Галинуровна поделилась рецептом ягодного пирога. Все дружно принялись за работу. Девочки вместе Эльмирой Можавировной сервировали чайный стол и подали пирог вместе с ароматным душистым чаем. Мастер - класс удался.

Земфира Гарифуллина, мастер

МИР СЕМЬИ ОТ «А» ДО «Я»



«Мир семьи от «А» до «Я» под таким названием прошел практикум, посвященный Году семьи. В ходе мероприятия было определено понятие «семья», ее функции, нравственные

основы. Вместе обсудили, почему так важно сохранять традиции семьи. Обучающиеся узнали о новых семейных праздниках, таких как День отца, День братьев и День сестер.

Каждой участнице представилась возможность составить своё семейное древо, вспомнив своих предков по маминой и папиной линии. Провели игру-викторину «Народная мудрость гласит», где вспомнили поговорки и пословицы о семье. Упражнения «Представление о своей будущей семье», «Дом моей мечты для моей семьи» помогли визуализировать позитивные представления девочек о своей будущей семье в рисунках.

СУВУ-live

■ Наши успехи

РЕГИОНАЛЬНАЯ
ОЛИМПИАДА

В Ишимбайском филиале Уфимского университета науки и технологий прошла I Региональная олимпиада по английскому языку. Это мероприятие проводилось с целью оценки качества знаний обучающихся и повышения мотивации к изучению английского языка как инструмента межкультурной профессиональной коммуникации. По итогам олимпиады обучающиеся нашего учреждения стали побе-

дителями и призерами:

- среди обучающихся 8 кл:

I место - Масленникова Дарья;

II место - Сайфуллина Карина, Жиянова Софья;

- среди обучающихся 10-11 кл.:

I место - Соловьева Альбина.

Поздравляем воспитанниц и желаем им дальнейших успехов в изучении английского языка.

СУВУ-live

■ Наши мероприятия

КРЫМСКАЯ ВЕСНА



10 лет назад Крым воссоединился с великой державой – Россией! Теперь Крым и Россия навсегда едины. В нашем календаре навсегда добавилась еще одна праздничная дата – 18 марта, день воссоединения Крыма с Россией. Мы отмечаем этот день, как большой для нас праздник – «Крымская весна».

Не случайно это событие произошло весной, когда пробуждается природа, зарождается новая жизнь, а для Крыма наступил новый этап, открылась новая страничка в истории полуострова – радостная и счастливая.

С целью формирования у обучающихся патриотических чувств, уважения к истории своей страны, развития интереса к историческим событиям, произошедшим в Крыму были проведены тематические дни. «Разговор о важном» был посвящен этой дате.

Педагог-библиотекарь Хисматуллина Г.Г. рассказала о важности этого исторического события, которое разворачивалось прямо на глазах современных россиян. Девочки узнали историю полуострова, о населяющих его народах, культурных и природных достопримечательностях. Поговорили о предпосылках, предшествующих возвращению Крыма, о референдуме и значимости этого события для жителей полуострова. Также посмотрели видеоролик о возвращении Крыма и Севастополя в «родную гавань» и значимости этого события. Воспитанницы узнали, как жители этих регионов сделали выбор в пользу России, восстановив историческую справедливость, и как это решение повлияло на развитие территорий.

Лилия Валишина, воспитатель

■ На производстве

РЕСТОРАННЫЙ СЕРВИС



20 марта состоялось открытие недели «Ресторанного сервиса». Воспитанницы подготовили презентацию, юмористический ролик «Виды официантов» и видео

торину «Мэмури» для проверки зрительной памяти обучающихся. Участники были внимательны и справились со всеми вопросами.

В рамках недели прошли профессиональные пробы для вновь прибывших воспитанниц, мастер-класс по классической сервировке стола, олимпиада среди обучающихся профессии «Официант» по предмету «Организация и обслуживание общественного питания».

СУВУ-live

■ Медиация

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД



Подготовка девочек-подростков к самостоятельному осознанному выбору профессии важная тема для обсуждения с наставниками. Участницы проекта «Кулинарная школа для девочек-подростков» в

медиативном круге сообщества ответили на вопросы: Какую профессию выбрать? Какими способностями, умениями, навыками нужно обладать при выборе той или иной профессии? Что можно сделать уже сегодня, для того чтобы получить профессию повара или кондитера? Девочки сделали для себя важный вывод - хорошо, когда у человека есть возможность выбрать себе профессию не по необходимости, а по душе. Тем более если к этому делу есть способности и первоначальные навыки. Тогда работа не будет в тягость и можно работать с удовольствием!

Марина Трондина, воспитатель

■ В библиотеке

ГЕРОИ ПУШКИНА У НАС В ГОСТЯХ



В нашем учреждении прошел цикл мероприятий, посвященный 225-летию со дня рождения А.С.Пушкина. 17 марта обучающиеся посмотрели фильм «Пушкин. Последняя дуэль».

Фильм девочек впечатлил, очень понравилось то, что он снят по реальной жизни поэта с сохранением хронологической последовательности последних дней его жизни и рассказывает о гибели поэта. Благодаря операторам воспитанницы увидели частичку Санкт-Петербурга во всей его красе. Они увидели роскошные балы при дворце, замечательные платья и костюмы придворных, изысканные причёски дам. Всё это создаёт

замечательный коктейль для истинно хорошего исторического фильма. Не найдётся того, кто не знал поэта Пушкина и кому будет не интересна данная биографическая лента. Картина рассказывает правду о дуэли поэта, о заговоре против него.

После фильма желающие приняли участие в интерактивной игре-путешествии «Герои Пушкина у нас в гостях» под таким названием прошло мероприятие, посвященное творчеству великого русского поэта А.С.Пушкина. Воспитанницы познакомились с биографией поэта, его творчеством и отправились в путешествие по волшебному миру сказок, где их ждали разнообразные приключения и интересные задания. Они отгадывали сказки по различным отрывкам, угадывали персонажей сказок по описанию, называли сказочные предметы, вставляли недостающие строки в сказки, разгадывали загадки, проявляли сообразительность и продемонстрировали свою любовь к творчеству Пушкина. Девочки блестяще справились со всеми заданиями.

Диана Евсеева, воспитатель

■ Фонд президентских грантов

ПРАЗДНИК НОВРУЗ В КУЛИНАРНОЙ ШКОЛЕ



За окном пробуждается природа. Весенним нежным ручейком приходит к нам весна, а вместе с ней весенние праздники. Башкортостан - многонациональная республика, которая уважает традиции, обычаи всех народов, а также все вероисповедания. В год семьи мы своей маленькой дружной семьей встретили праздник Новруз.

Новруз- древнейший праздник весны, обновления, весеннего равенства. Символ пробуждения новой жизни, считается началом сельскохозяйственного сезона, поэтому на стол принято подавать национальные блюда из пшеницы: печеное из муки, халву, пшеничные каши. Стол на Новруз отличается богатым убранством и изобилием блюд. Наше семейное торжество на Новруз мы украсили вкусной выпечкой, фруктами, ягодами, сладостями. Приготовили нежнейший весенний салат «Мимоза». Заварили вкуснейший чай с листиками смородины и плодами боярышника. В праздник мы желаем всем: добра, мира. Пусть вместе с природой оживает сердце каждого, с пением птиц просыпаются мечты, с весенним теплом в жизнь каждого приходит радость и надежда!

Занятия в Кулинарной школе в рамках грантового проекта продолжают. Волонтеры, члены совета женщин «Мы вместе» помогают их организовывать и делиться своими знаниями. Доброжелательные советы опытных хозяек, их тактичность, мягкость, женское обаяние, умение создавать вокруг себя спокойную и комфортную атмосферу делают общение полезным для девочек. У каждой девочки прошедшей обучение уже появились свои секреты об идеальной кухне. Вместе с волонтерами девочки пишут сценарии видеороликов и снимают их. Пять видеороликов войдут в электронный сборник рецептов для каждой участницы проекта.

СУВУ-live

■ Волонтерство

ДОБРЫЕ СЕРДЦА



11 марта волонтерская группа учреждения «Добрые сердца» побывали в социальном приюте Южного Межрайонного центра «Семья».

Под руководством мастера-преподавателя Хусаеновой Зульфийи Фагимовны обучающиеся выполняли мужские и женские стрижки, делали прически, общались с детьми. В процессе работы девочки получили как профессиональные навыки и умения, так и осознание полезности своего труда, важности безвозмездной помощи нуждающимся. «Помогая окружающим, помогаем себе» - под таким девизом воспитанницы с удовольствием посещают детский приют.

СУВУ-live

■ Наши успехи

РОДНИКИ ВДОХНОВЕНИЯ



21 марта обучающиеся нашего учреждения приняли участие в районно-городском поэтическом конкурсе «Родники вдохновения», по-

священном Году семьи. Конкурс проводился с целью выявления новых талантливых сочинителей и раскрытия их творческого по-

тенциала. Воспитанницы представили произведения собственного сочинения, пронизанные любовью к близким, родному краю, малой родине. Работы оценивало компетентное жюри.

По итогам конкурса Журтова Диана и Цыганкова Ульяна заняли 2 место, Князева Ксения и Щиголь Антонина стали обладательницами дипломов 3 степени.

Поздравляем девочек и желаем дальнейших творческих успехов!

Диана Евсева, воспита-

■ Наше творчество

ПРОСТИ

Мама, мамочка, мамуля
Тебя я нежно поцелую,
И на ушко прошепчу
О том, как я тебя люблю.
Прости меня, за все грехи:
За ссоры, крики и ошибки.
Прошу тебя меня простить.
Ведь не могу я не любить
Твои глаза, родная мама.

Щиголь Антонина, 2 группа

МАМА

Мама, ты как роза прекрасна,
Красива, чиста и стройна.
Смотрю на тебя я мама родная
И светится ярко душа вновь моя.
Охотно родная, на плечи твои
Головка моя легла.
Мама я руки свои возложила,
Проя, чтобы Бог тебя вечно хранил.
Хотела б я мама сейчас
В единое слово сложить,
Страдания, ненастья-все горе,
И бросить то слово на ветер,
Чтоб ветер унес его вдаль,
Чтоб сердце твое не страдало,
И снова душа ожила...
Любовь твоя всё же сильнее
Я знаю мамочка моя.

Шемелова Яна, 1 группа

МОЙ КРАЙ

Хабаровский край, душа ты моя.
На веки цвести ты будешь всегда,
Наверно останется твоя красота.
О графе Амурского мы помним всегда.
Реки твои полны вод
Нашего края нет лучше на свете
И все народы завидуют нам,
У нас самый яркий и доблестный край.
Наши леса зелены и прекрасны,
А солнце на небе светит нам ясно,
Как же люблю я тебя мой край

Твои традиции – это сказочный рай.
Я не покину тебя никогда
Цвести ты будешь всегда.

Дарья Углова, 6 группа

МОЙ ГОРОД

Мне повезло родиться в городе моем:
В любимом Комсомольске-на-Амуре.
Я знаю все о городе родном
Он главный город по своей натуре.

Живет в нем моя любимая семья,
И скоро вновь вернусь в свой город я.
И всем родным и близким расскажу,
Как очень сильно город свой люблю.
Я благодарна Богу, что город-родина моя.
В душе он самый лучший для меня.
Тобою очень сильно я горжусь.
Надеюсь скоро я домой вернусь.

Альбина Соловьева, 1 группа

БАШКОРТОСТАН

Здесь солнце светит, дует ветер,
И мед башкирский лучший на свете,
А звук курая, как птицы трепет,
Шиханы здесь красотами блещут.

Башкортостан, ты лучший на свете.
Ты вдохновляешь людей на планете.
Твои природные воды всех лечат,
А Агидель-река всех белее.

В Башкортостан открыты все двери.
Ты приезжай сюда поскорее.
Кумыс попробуй ты с восхищением,
А ну давай, ты не пожалеешь.

Салават – герой башкирский.
Мустай Карим – писатель великий.
Земля Урала ты всех мудрее.
Мин яратам хине-Башкортостан!

**Князева Ксения, Щиголь Антонина,
2 группа**

■ Спорт

ПИОНЕРБОЛ



Пионербол любимая игра для современных российских школ массовой игрой. Как и все командные игры, пионербол укрепляет товарищеские отношения. Целью этих соревнований стало привлечение девочек к активным, систематическим занятиям физической культурой и спортом, а также укрепление здоровья. Уже стало доброй традицией проведение в спортивном зале Ишимбайского СУВУ соревнования по пионерболу между группами. 31 марта прошла финальная игра по пионерболу между командами 2 и 6 групп. Игра проходила в дружеской, но со-

ревновательной атмосфере.

Состязание получилось зрелищным, азартным и результативным. Команды показали отличную игру. Точность и резкость подачи, техника исполнения комбинаций игроков, сразу дали понять, что на поле играют достойные соперники. Все участники показали прекрасную физическую подготовку. Положительный азарт и интерес не оставил девочек без эмоций. Победителем финальной игры стала команда 2 группы!

Поздравляем победителей и всех участников соревнования!

СУВУ-live

ДРУГАЯ Я

Дан старт реализации новой практики «ДРУГАЯ Я», ставшей победителем грантового конкурса Благотворительного фонда «Абсолют помощь».

14 марта под руководством тренера-преподавателя Екатерины Рогулиной начались занятия по йоге, которые состоят из упражнений, дыхательных техник и медитаций (пассивных и активных).

Занятия будут проводиться в виде практических занятий-тренировок, состоящих из 3 частей: вводной – обеспечивающей постепенное включение организма в ос-

новную деятельность; основной – самой большой по объему и значимости, заключительной – направленной на выравнивание функционального и физического состояния девочек-подростков.

В период занятий девочки-подростки осваивают практические навыки применения физических упражнений в целях отдыха, повышения работоспособности и укрепления физического и психического здоровья. Занятия помогут девочкам развиваться всесторонне — через тело, ум и эмоции.

СУВУ-live

Редакционная коллегия:

Редактор: Каримова Розалия Гумеровна

Журналисты: Гульшат Кускильдина, педагог организатор
Кузьмина Елизавета, 1 группа, Ульянова Полина, 5 группа,

Тихомирова Валерия, 4 группа

Корректор: Воронина Н.А.

Адрес учреждения:

Российская Федерация, 453214,

Башкортостан, г. Ишимбай, ул. Северная, д. 29.

Телефон: +7 (34794) 78526, факс: +7 (34794) 78526

Электронная почта: sppy1@yandex.ru